

AİLƏ TƏRBİYƏSİ MƏSƏLƏLƏRİ *ВОПРОСЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ* *ISSUES OF FAMILY UPBRINGING*

UOT 37.0

Тамилла Октай гызы Гасанова

*преподаватель Азербайджанской Академии Труда и Социальных Отношений,
диссертант по программе доктора философии
Бакинского Государственного Университета
<https://orcid.org/0000-0002-3829-920X>*

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

Tamilla Oktay qızı Həsənova

*Azərbaycan Əmək və Sosial Münasibətlər Akademiyasının müəllimi,
Bakı Dövlət Universitetinin fəlsəfə doktoru proqramı üzrə dissertantı*

AİLƏ XOŞBƏXTLİYİNƏ TƏSİR EDƏN AMİLLƏR

Tamilla Oqtay Hasanova

*teacher of the Azerbaijan Academy of Labor and Social Relations,
doctorial student in the program of doctor of philosophy
at Baku State University*

FACTORS AFFECTING FAMILY HAPPINESS

Резюме: Семья является важной ячейкой общества, и ее благополучное функционирование имеет решающее значение для благополучия отдельных лиц и общества в целом. Семейное счастье является решающим фактором успеха и стабильности семьи. Данная статья направлена на обсуждение психологических основ семейного счастья. В ней рассматриваются психологические факторы, способствующие семейному счастью, включая общение, любовь, доверие, прощение, стойкость и т.д.

Учитывая, что путь к счастью не легок, члены семьи могут создать прочную основу для счастливой и здоровой семейной жизни. Уделять время и внимание друг другу, когда это необходимо, а также вовремя обратившись за помощью к партнеру. И надо учесть, что общение и взаимопонимание являются самыми главными факторами в семейной жизни.

Ключевые слова: семья, счастье, долг, фактор, любовь, взаимопомощь, общение, доверие, взаимопонимание, прощение

Xülasə. Ailə cəmiyyətin mühüm vahididir və onun yaxşı dolanması fərdlərin və bütövlükdə cəmiyyətin rifahı üçün çox vacibdir. Ailə xoşbəxtliyi ailənin uğuru və sabitliyi üçün həlledici amildir. Bu məqalə ailə xoşbəxtliyinin psixoloji əsaslarını ortalığa gətirmək məqsədi daşıyır. O, ünsiyyət, sevgi, güvən, bağışlama, möhkəmlik və s. daxil olmaqla, ailə xoşbəxtliyinə töhfə verən psixoloji amilləri nəzər salır.

Xoşbəxtliyə gedən yolun asan olmadığını nəzərə alsaq, ailə üzvləri xoşbəxt və sağlam ailə həyatı üçün möhkəm zəmin yarada bilərlər. Lazım olanda bir-birinə vaxt və diqqət ayırın, həm də vaxtında tərəfdaşdan kömək istəyin. Nəzərə alınmalıdır ki, ünsiyyət və qarşılıqlı anlaşma ailə həyatında ən vacib amillərdir.

Açar sözlər: ailə, xoşbəxtlik, vəzifə,amil, sevgi, qarşılıqlı yardım, ünsiyyət, güvən, anlayış, əfv

Summary. The family is an important unit of society and its function is critical to the well-being of individuals and society as a whole. Family happiness is a decisive factor in the success and stability of the family. This article is aimed, at discussing the psychological foundations of family happiness. It looks at the

psychological factors that contribute to marital happiness, including communication, love, trust, forgiveness, and resilience.

Given that the path to happiness is not easy, family members can build a solid foundation for a happy and healthy family life. By giving time and attention to each other when needed, as well as asking for help from a partner in time.

Key words: family, happiness, duty, factor, love, mutual assistance, communication, trust, forgiveness

На семейное счастье влияет множество факторов, в том числе установление четких границ и ожиданий, практика прощения и избавления от обид, уделяя внимание физическому здоровью и благополучию, воспитание чувства принадлежности и вовлеченности, выражение эмоций и эффективное общение, адаптация к изменениям и неопределенности, воспитывая чувство любви, четкие цели и смысл их претворения в жизнь, а также делясь с другими, вносить свой вклад в общество. Сосредоточив внимание на этих факторах и стремясь усилить их внутри, семья должна выступать сообща.

Также важно отметить, что семейное счастье не является статичным или постоянным состоянием. Наоборот, семейное счастье динамично и может меняться со временем. Семьи могут испытывать периоды стресса, конфликтов или трудностей, которые могут поставить под угрозу их счастье и благополучие. Однако, отдавая приоритет психологическим основам и другим факторам, описанным ниже, семья может создать прочную основу для счастья и благополучия даже в трудные времена. Обращение за поддержкой к профессионалам, таким как психологи или семейные консультанты, также может быть полезным для преодоления трудностей и содействия семейному счастью.

Рассмотрим факторы, которые напрямую влияют на семью, на его благополучие, взаимопонимание. Самым главным фактором считается общение. Процесс психологической разрядки в семье сопряжен с получением удовольствия от простого общения друг с другом, наблюдения за деятельностью другого, с включением с кем-то из членов семьи в совместную деятельность или развлечение [9, с.31].

Общение в семейном контексте относится к обмену информацией, идеями и чувствами между членами семьи. Эффективное общение предполагает активное слушание,

четкое выражение своих мыслей и понимание точек зрения других. Общение может укрепить семейные отношения, способствуя доверию, пониманию и сочувствию. Ученые констатируют: «Многие проблемы страдающих от собственной ненужности и чувства одиночества связаны с трудностями общения» [1, с.49].

Семьи, которые общаются, имеют больше шансов разрешить конфликты, укрепить связи и способствовать семейному единению, с большей вероятностью выражают свои чувства и опасения, уважают точку зрения других и совместно решают проблемы [5, с.56]. Таким образом, эффективное общение имеет важное значение для содействия семейному счастью.

С другой стороны, плохое общение может привести к непониманию, обидам и конфликтам в семье, а также развалу семьи. Нарушения общения могут создавать барьеры на пути к счастью, препятствуя выражению любви и доверия между членами семьи. Поэтому очень важно эффективное общение как психологической основы семейного счастья.

Любовь, тоже является одним из важнейших факторов семейного счастья. «Большинство людей никогда не полюбило бы, если бы не имело возможности на основании книг и кинофильмов представить себе, как это бывает». Любовь – это чувство, которое лежит в основе человеческих отношений. В семейном контексте любовь включает в себя чувства заботы, сострадания и привязанности между членами семьи. Любовь помогает создать чувство безопасности, принадлежности и близости в семье.

Выражение любви и привязанности может быть в форме физического прикосновения, слов ободрения и добрых поступков. Семьи, которые выражают любовь и привязанность, с большей вероятностью создадут атмосферу позитива и поддержки. Когда

семьи выражают любовь и привязанность друг к другу, они создают позитивную и благоприятную среду, способствующую семейному счастью. Однако на выражение любви в семье также могут влиять внешние факторы, такие как работа, стресс и другие обязательства. Семьи, которые отдают предпочтение любви как психологической основе счастья, могут преодолеть эти внешние факторы, активно выражая свою любовь и привязанность друг к другу. Уникальной особенностью внутрисемейных отношений, как отмечают психологи, будь «...то супружеские отношения или отношения между детьми и родителями, является близость, представляющая принципиальную воспитательную ценность» [4, с.136].

Немаловажную роль в семейных отношениях играет доверие – еще одна важнейшая психологическая основа семейного счастья. Доверие означает веру в то, что члены семьи будут действовать в интересах друг друга. Доверие помогает создать чувство защищенности и безопасности в семье. Доверие предполагает надежность, честность и прозрачность. Члены семьи, которые доверяют друг другу, с большей вероятностью будут полагаться друг на друга, делиться своими чувствами и проблемами и работать вместе для достижения общих целей [2, с.172].

Практика прощения в семьях может быть сложной, особенно в случаях, когда доверие подорвано. Прощение как психологическая основа семейного счастья, позволяет членам семьи отпустить негативные эмоции, такие как гнев, обида и разочарование. Прощение также может помочь разрешить конфликты и способствовать примирению в семье. Когда семьи отдают приоритет прощению, они создают атмосферу позитива и поддержки, которая способствует семейному счастью. Но по сей день остается открытым вопрос можно ли простить измену?

Формирование устойчивости в семьях очень сложная задача, особенно в случаях хронического стресса или невзгод в современном обществе. Устойчивость требует позитивного отношения, готовности адаптироваться к изменениям и благоприятной среды. Добиться семейного счастья не всегда прос-

то. На этом пути семьи могут столкнуться с проблемами и трудностями. Однако, отдавая приоритет психологическим основам и другим факторам, описанным выше, семьи могут создать прочную основу для счастья и благополучия. Обращение за поддержкой к профессионалам, таким как терапевты или семейные консультанты, также может быть полезным для преодоления трудностей и содействия семейному счастью.

Помимо рассмотренных выше психологических основ, есть и другие факторы, которые могут способствовать семейному счастью. К ним относятся:

привязанность родитель-ребенок; культурные особенности; время, проведенное вместе; финансовая стабильность; факторы окружающей среды; роль родителей и методы воспитания; семейные рутины и ритуалы; стресс и конфликты; баланс между работой и семьей; эффективно разрешать конфликты и т.д.

Наблюдая за родителями и детьми, можно заметить, что их взаимодействие вне предметной среды проходит очень редко. Это связано с тем, что настроение, эмоции, а часто и впечатления, определяющие формирование чувств, во многом связаны с окружающей обстановкой - как предметной, так и психологической [3, с.16].

Культурные факторы также могут играть значительную роль в семейном счастье. Культурные факторы относятся к убеждениям, ценностям и практикам, разделяемым определенной группой людей. Когда семьи принимают свою культурную самобытность, они могут создать чувство гордости и связи внутри семьи. Это может способствовать чувству единства и взаимопонимания между членами семьи, что ведет к увеличению счастья и благополучия. Кроме того, культурные обычаи и традиции могут предоставить семьям возможность участвовать в значимых мероприятиях вместе, укрепляя их отношения [10].

Семейный распорядок – это структурированные и предсказуемые действия, которыми семьи занимаются вместе, например, семейные обеды или вечерние игры. Эти рутины обеспечивают чувство стабильности и

предсказуемости, создавая сильное чувство семейной идентичности и связанности. Семейные ритуалы, с другой стороны, представляют собой символические действия, имеющие особое значение для семьи, такие как празднование дней рождения или праздников. Семейные ритуалы могут способствовать чувству единства и традиции, создавая прочную связь между членами семьи. Способность поддерживать здоровый баланс между работой и семьей также является важным аспектом семейного благополучия. Требования работы и семьи могут быть огромными, но найти баланс между ними необходимость [8, с.469]. Это включает в себя расстановку приоритетов, эффективное управление временем и установление границ между работой и семейной жизнью. Семьи, способные поддерживать баланс между работой и семьей менее подвержены стрессу.

Когда члены семьи выражают друг другу благодарность и признательность, они укрепляют свои отношения и способствуют позитивному взаимодействию. Способность веселиться и заниматься приятными делами вместе всей семьей также влияет на семейное счастье. Совместное участие в досуге, на пример поход в парк или просмотр фильма, может способствовать позитивному взаимодействию и укреплению семейных уз. Позитивная семейная культура включает в себя общие ценности и убеждения, которые способствуют уважению, доброте и поддержке друг друга. Когда семьи создают позитивную культуру, они с большей вероятностью будут испытывать позитивное взаимодействие и чувствовать связь друг с другом. Это может способствовать чувству принадлежности семье.

Финансовый стресс может быть основным источником конфликтов в семье, но когда семьи способны эффективно управлять своими финансами, будут счастливы и благополучны. Это включает в себя составление бюджета, откладывание на будущее и жизнь по средствам.

Конфликт неизбежен в любых отношениях, в том числе и внутри семьи. Дети, подвергшиеся насилию в семье, вырастают более агрессивными [7, с.4]. Однако, когда семьи

способны эффективно разрешать конфликты, они с большей вероятностью будут испытывать позитивное взаимодействие и чувствовать связь друг с другом. Это включает в себя использование эффективных коммуникативных навыков, активное слушание и готовность идти на компромисс, а это ведет, с большей вероятностью, пониманию и поддержке. Когда члены семьи вместе занимаются делами и хобби, они чувствуют связь и поддержку.

В заключении мы пришли к такому выводу: эффективное общение, любовь, доверие, прощение и стойкость являются важными психологическими основами семейного счастья. Эти фонды создают позитивную и благоприятную среду в семьях, которая способствует счастью и благополучию. Семьи, которые отдают приоритет этим основам, с большей вероятностью будут иметь более крепкие отношения, разрешать конфликты, преодолевать трудности и сохранять позитивный настрой даже в трудные времена. Поэтому крайне важно, чтобы семьи уделяли приоритетное внимание этим психологическим основам, чтобы способствовать семейному счастью и благополучию. Приоритет эффективного общения, любви, доверия, прощения и устойчивости как психологических основ, а также культурных факторов и факторов окружающей среды может способствовать семейному счастью. Хотя достижение семейного счастья не всегда может быть легким, расставляя приоритеты в этих факторах и обращаясь за поддержкой, когда это необходимо, семьи могут создать позитивную и благоприятную среду, способствующую счастью. Поступая таким образом, семьи могут укреплять свои отношения, разрешать конфликты и преодолевать трудности, что ведет к более счастливой, здоровой и крепкой семейной жизни.

Наконец, способность отдавать другим и вносить свой вклад в общество также является важным аспектом семейного счастья. Когда члены семьи совершают добрые дела и отдают другим, они с большей вероятностью будут чувствовать себя удовлетворенными и счастливыми. Это может включать в себя волонтерство в сообществе, под-

держку благотворительных целей и участие в актах доброты по отношению к другим.

Исследования показывают, что позитивные методы воспитания связаны с увеличением семейного счастья. Позитивные методы воспитания включают в себя теплоту, отзывчивость и последовательность в дисциплине. У родителей, которые демонстрируют такую практику, больше шансов иметь детей, которые хорошо приспособлены, счастливы и успешны в жизни.

Научная новизна статьи: Научная новизна нашего исследования, представленного в статье, заключается в том, что для семейного счастья общение членов семьи является самым

важным аспектом. Для доказательства этого явления использовались анализ широкого круга научной литературы, концептуальные и эмпирические источники психологов и ученых как наших, так и зарубежных авторов. Определены критерии и соответствующие им показатели формирования межличностных отношений и влияния общения на членов семьи.

Научная актуальность статьи: Тема актуальна в связи с тем, что за последние годы число разводов из-за недомолвок в семье возрастает. Общение влияет на состояние семьи, значит влияет и на всю государственную сущность.

Практическая значимость статьи: научный подход к проблемам семейного счастья путем общения.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное консультирование; -М.: Речь, 2010. - 172 с
2. Арцимович, Я.А. Современная семья / Я.А. Арцимович. - М.: Владос, -2008 - 178 с.
3. Воронцова О. А. Предметно-развивающая среда: игры на асфальте // Дошкольное воспитание. 2008. № 10. С. 15-25.
4. Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи. -М., 2007.- 432 с.
5. Мудрик, А.В. Социальная педагогикаю. / А.В. Мудрик; под ред.В.А. Слостенина, -М.: изд. центр «Академия» - 2010.
6. Реан А.А. Семья как фактор профилактики и риска виктимного поведения; Национальный психологический журнал №1(17), 2015, с.3-8.
7. Социокультурные и психологические проблемы современной семьи: актуальные вопросы сопровождения и поддержки. Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Тула – 2018. 202с.
8. Семья и женщина в современном мире: социальные и психологические аспекты, материалы Международной научной конференции, «Право и экономика» Минск – 2012.
9. Торохтий, В. С. Психологическое здоровье семьи / В.С. Торохтий. - СПб.: Каро, -2009. - 275 с.
10. <https://culturolog.ru/content/view/1437/66/>
11. <https://elib.buxdupi.uz/books/Mudrik%20sotsialnaya%20pedagogika.pdf>
12. Aleshina Yu.E. Individual and family counseling; -М.: Speech, 2010. - 172 p.
13. Artsimovich, Ya.A. Modern family / Ya.A. Artsimovich - М.: Vlados, -2008. -178p
14. Vorontsova O. A. Subject-developing environment: games on asphalt // Preschool education. 2008. No. 10. S. 15-25.
15. Leaders A. G. Psychological examination of the family. -М., 2007. -432 p.
16. Mudrik, A.V. Social Pedagogy / A.V. Myudrik; under the editorship of V.A. Slastenin, -М.: ed. center "Academy" - 2010.
17. Rean A.A. Family as a factor in prevention and risk of victim behavior; National Psychological Journal No. 1(17), 2015, pp. 3-8.
18. Sociocultural and psychological problems of the modern family: topical issues of support and support. Materials of the III All-Russian Scientific and Practical Conference, Tula - 2018. -202p.
19. Family and woman in the modern world: social and psychological aspects, materials of the International Scientific Conference, "Law and Economics" Minsk - 2012.
20. Torokhtiy, V.S. Psychological health of the family / V.S.Torokhty. - St. Petersburg: Karo, 2009. - 275 p.

E-mail: toma.hasan@mail.ru

Рецензент: док.пед.н., проф. Г.Г. Ахмедов

Redaksiyaya daxil olub: 19.06.2023.